



# SPORT im PARK VIERNHEIM

## Sport im Park Saisonstart Anfang Mai

- ✓ für alle
- ✓ draußen
- ✓ kostenlos
- ✓ ohne Anmeldung

# Sport im Park 2024

6. Mai - 14. Juli | außer an Feiertagen  
+ Sommerferienprogramm bis 25. August

Angebote mit der  finden auch in den Sommerferien statt.

Immer 1 Std. Sport !

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.viernheim.de/sportimpark](http://www.viernheim.de/sportimpark)



Montag	KIDS Dienstag	Dienstag	Freitag	Sonntag	SPECIALS
<p><b>10 Uhr</b> </p> <p><b>Fit in die Woche</b> TSV Amicitia</p> <p> Familiensportpark <i>ab 15.07.</i></p>	<p><b>16 Uhr</b></p> <p><b>Sport im Park Kids</b></p> <p> Familiensportpark</p> <p><b>Spiel, Sport &amp; Spaß</b> Kindersportschule TV 1893</p> <p><i>07.05. / 21.05. / 04.06. 18.06. / 02.07.</i></p> <p><b>Spielerisches Fahrtraining</b> Bikepark-Initiative</p> <p><i>14.05. / 28.05. / 11.06. 25.06. / 09.07.</i></p> <p><b>Kinder-Yoga</b>  <b>(45 min.)</b> TSV Amicitia</p> <p><i>23.07. / 30.07. 13.08. / 20.08.</i></p>	<p><b>18 Uhr</b> </p> <p><b>Lauftreff (1,5 Std.)</b> Viernheimer Lauftreff</p> <p> Treffpunkt: vor dem Familiensportpark (FSP)</p> <p><b>19 Uhr</b></p> <p><b>Hula Hoop</b> TSV Amicitia</p> <p> Familiensportpark</p> <p><b>Donnerstag</b></p> <p><b>19 Uhr</b> </p> <p><b>Kundalini Yoga</b> VHS Viernheim</p> <p> Museumsgarten</p>	<p><b>18:30 Uhr</b></p> <p><b>Progressive Muskelentspannung</b> VHS Viernheim</p> <p> Museumsgarten</p> <p><b>18 Uhr</b> </p> <p><b>Karibische Tänze Bachata &amp; Salsa</b> VHS Viernheim</p> <p> Familiensportpark</p> <p><b>B: 19.07. / 02.08. / 16.08. S: 26.07. / 09.08. / 23.08.</b></p>	<p><b>9 Uhr</b> </p> <p><b>Nordic Walking Treff (1,5 Std.)</b> Viernheimer Lauftreff</p> <p> Treffpunkt: Minigolf-Platz</p> <p><b>SPECIALS</b></p> <p><b>Yoga</b></p> <p> <b>im Vogelpark</b> Vogelpark Viernheim</p> <p><i>So. 12.05., 10:30 Uhr</i></p> <p> <b>Qi Gong am Anglersee</b> VHS Viernheim</p> <p><i>So. 10 Uhr 16.06. / 23.06.</i></p>	<p><b>Karate</b> 1. Vhm. Karate Dojo</p> <p> Tivolipark <i>Mi. 10.07., 19 Uhr</i></p> <p><b>Achtsamer Yoga- Spaziergang</b>  TSV Amicitia</p> <p> Treffpunkt: vor FSP</p> <p><i>Fr. 19.07., 8 Uhr Sa. 03.08., 14 Uhr Mi. 21.08., 19:30 Uhr</i></p> <p><b>Aqua Zumba®</b>  <b>(45 min.)</b> VHS Viernheim</p> <p> Waldschwimmbad</p> <p><i>Do. 18:30 Uhr 25.07. / 01.08. 08.08. / 15.08.</i></p>