

Weitere Beratungsstellen:

Wildwasser Darmstadt e.V.

Beratung, Unterstützung und Hilfe bei sexualisierter Gewalt gegen Mädchen und Frauen
Außenstelle Bensheim
Hauptstr. 81, 64625 Bensheim
Telefonsprechstunde
Mo. & Mi. 11:00 – 13:00, Di. & Do. 15:00 – 17:00 Uhr
Tel.: 06251 – 7057885
Offene Sprechstunde Mo. 16:00 – 17:00 Uhr
E-Mail: info@wildwasser-darmstadt.de

ROSA

Wohnen Schutz und Zuflucht für junge Migrantinnen
Tel.: 0711 – 539825
E-Mail: ROSAWohnprojekt@eva-stuttgart.de

Scheherazade

Schutz bei Zwangsheirat
Hotline: 0800 4151616
E-Mail: kontakt@scheherazade-hilft.de

YASEMIN

Beratungsstelle für junge Migrantinnen 12-27 J.
Tel.: 0711 – 65 86 95-26/ -27
E-Mail: info@eva-yasemin.de

Caritasverband Darmstadt e.V.

Allgemeine Lebensberatung
Außenstelle: Familienbildungswerk
Weinheimer Str. 44, 68519 Viernheim
Sprechstunde nach Vereinbarung:
Di.-Do. 8:30 – 12:00, Mi. 13:00 – 16:00 Uhr
Tel.: 06204 – 9296220, 06252 – 990130
E-Mail: s.ernst-geier@caritas-bergstrasse.de

pro familia Bensheim

Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim
Telefonische Terminvereinbarung:
Mo.-Fr. 9:00 - 11:30, Di. & Do. 15:00 -17:00 Uhr
Tel.: 06251 – 8267 53-0
E-Mail: bensheim@profamilia.de

Allgemeiner Sozialer Dienst (Jugendamt)

Informations- und Beratungsdienst, Hilfen für Familien und junge Menschen u.a.
Alfred-Nobel-Str. 6, 68519 Viernheim
Telefonische Terminvereinbarung
Tel.: 06252 - 15-5727
E-Mail: jugendhilfe-ried@kreis-bergstrasse.de

JobCenter Neue Wege

Industriestr. 20-22, 68519 Viernheim
Sprechzeiten:
Mo.-Mi. 8:00 - 15:30, Do. 8:00 – 10:00 Uhr,
Fr. 8:00 - 11:30 Uhr
Tel.: 06204 - 98695-41 oder -42
E-Mail: viernheim@neue-wege.org

Amt für Sozialwesen

Wohngeld, Wohnberechtigungsschein
Kettelerstr. 3, 3. OG, 68519 Viernheim,
Tel.: 06204 - 988-226

Für Männer:

pro familia Bensheim

Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim
Offene Gesprächsgruppe für Jungen und Männer, die über (ihre) Aggressionen nachdenken wollen
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 18:00 – 19:30 Uhr
Tel.: 06251 – 8267 53-0
E-Mail: bensheim@profamilia.de

HILFETELEFON GEWALT AN MÄNNERN

<https://maennerhilfetelefon.de>, **0800 1239900**
Sprechzeiten Mo.-Do. 8-20 Uhr, Fr. 8-15 Uhr
per Sofortchat Mo.-Do. 12-13 Uhr, 17-19 Uhr
oder Mail beratung@maennerhilfetelefon.de



Herausgeberin:
Gleichstellungsbüro 12/2022



Wege aus der Gewalt

Gewalt Einsperren, Kleider zerreißen,
Essen verbieten, **fängt** Drohungen,
Würgen, Fesseln, Besuchsverbot,
Strangulieren, **nicht** Haare ausreißen,
beim mit Waffen bedrohen, beim
Reden unterbrechen, sexuelle
Misshandlung, **Schlagen** Verbrennen,
Geldentzug, Beschimpfungen, **an** Treten

Notruf 110 (Polizei)

www.hilfetelefon.de

116 016

Ambulanzen/Notaufnahmen

Kreiskrankenhaus Bergstraße
Viernheimer Str. 2, 64646 Heppenheim
Tel.: 06252 - 7010

St. Josef Krankenhaus
Seegartenstr. 4, 68519 Viernheim
Tel.: 06204 - 7030

Ärztlicher Notruf 110 und 116117

Bitte lassen Sie sich Ihre Verletzungen durch die/den behandelnde/n Ärztin/Arzt per Attest bestätigen!

Gleichstellungsbüro

Frau Lauxen-Ulbrich, Gleichstellungsbeauftragte
Rathaus, Zimmer 012 EG
Kettelerstr. 3, 68519 Viernheim
Tel.: 06204 - 988-361 oder -364
E-Mail: gleichstellungsbuero@viernheim.de
Sprechzeiten:
Mo. & Mi. 8:00 – 12:00, Mi. 14:00 – 17:00 Uhr
Sowie nach Vereinbarung

Hilfestellungen durch

Gleichstellungsbeauftragte:

Krisenintervention, Begleitung bei ambulanter Versorgung, Vermittlung zu Frauenhäusern, Vermittlung zu Beratungsstellen, Ärztinnen & Ärzten, Therapeutinnen & Therapeuten

Polizeistation Lampertheim-Viernheim

Tel.: 06206 - 9440-0
E-Mail: PST.LAMPERTHEIM-VIERNHEIM.pps@polizei.hessen.de

Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße

Häusliche Gewalt gegen Frauen
Hauptstr. 81, 64625 Bensheim
Römerstr. 102, 64623 Lampertheim
Schlossstr. 52a, 64668 Rimbach
Tel.: 06251 - 67495
E-Mail: kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de
Auch **aufsuchende Beratung**

Frauen, die körperlich und/oder seelisch misshandelt werden, können mit und ohne ihre Kinder im Frauenhaus Zuflucht finden.

www.frauenhaus-suche.de

Frauenhäuser in der Umgebung:

Hessen: www.frauenhaeuser-hessen.de

Frauenhaus Bergstraße

Tel.: 06251 - 78388

Frauenhaus Darmstadt

Tel.: 06151 - 376814

Frauenhaus Erbach

Tel.: 06062 - 5646

Baden-Württemberg:

Frauenhaus Heidelberg

Tel.: 06221 - 833088

Frauenhaus Mannheim

Tel.: 0621 - 744242 oder 411068

Frauenhaus Neckar-Odenwald-Kreis

Tel.: 0180 - 5343597

Frauenhaus Karlsruhe

Tel.: 0721 - 567824

Rheinland Pfalz:

Frauenhaus Ludwigshafen

Tel.: 0621 - 521969

Frauenhaus Speyer

Tel.: 06232 - 28835

Bei einer Trennung zählt zu Ihren wichtigen Unterlagen:

- Ausweis/Pass
- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde
- Zeugnisse / Arbeitsbescheinigungen
- Lohnsteuerkarte / Gehaltsabrechnungen
- Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigung
- Sozialversicherungsnummer/-unterlagen
- Krankenversicherungskarte
- Mutterpass
- Sparbücher / Geld
- Kontoauszüge der letzten 3 Monate
- ALG II-, Kindergeldbescheid
- Unterhaltsvorschuss- / Erziehungsgeldbescheid
- Einbürgerungsurkunde
- Gerichtsbeschlüsse
- Wichtige Medikamente
- Kleidung

Für die Kinder:

- Kinderausweis /-pass
- Geburtsurkunde
- Krankenversicherungskarte
- Impfpass / Untersuchungsheft
- Lieblingsspielzeug, Kuscheltiere
- Schulsachen
- Wichtige Medikamente
- Kleidung